OCTOBER 2026

"PLANTING SEEDS FOR GROWTH"



Spiritual Practice:
Sabbath

Bible Story:
When things fall apart

Memory Verse:
Colossians 3:12-13

INTRO TO THIS MONTH'S THEME

from Laura Hunter, GF Program Director

Last month, your family discussed what Christians believe using the Apostles' Creed. This month, your family will discuss Christian character. We all make decisions according to our value system. Our behavior reflects those same values. One way parents can shape children's spirituality is to review your family values often. For example, we can teach children to share their toys by explaining that kindness is a Christian value. When they tell the truth, they are practicing the value of honesty. When a child's behavior doesn't reflect Christian values, parents can teach what correct behavior looks like, then ask the children to role-play the situation with a different outcome. They are practicing Christian values.

Every individual in your family is unique. Their actions reflect their value system through everyday decisions. For instance, having fun may matter more to some children than hard work, or friendship more than honesty. Children are developing their own value system. Your family will play a Value Card Game this month. There are two separate games. One game is for younger children, and one is for older ones. This is a fun way to introduce the topic of values. In February, Dr. Russell Hall will share more about the importance of family and individual values.

FORMATION

Purpose: To prepare families for discipleship by introducing key resources, fostering family connection, and supporting spiritual growth at home

ACTIVITIES

Scan this to watch this month's video.

□ Read through the Curriculum and consider your family's schedule this month. Plan to meet together once a week

□ Watch the Introduction video (5:28 minutes), using this QR code

□ Open the October Resource Bag with your family

□ Play the Value Cards Game. You will learn new things about your family members

□ We want your family to explore the fourth Commandment: Sabbath, as your Spiritual Practice this month. Use the Digging Deeper section on page 5 and your Parent's Guide in your curriculum to find new ways to practice Sabbath.

□ You may want to continue using Dr. Chris Kiesling's videos on Prayer Postures this month. Try a different prayer posture each time you gather for your Growing Families time together.

□ Play the Values Game several times to learn more about your family members



Gentle reminder that this is not a to-do list.
Pick and choose what works for your family.
The goal is connection over perfection.

TELLING GOD'S STORY

Purpose: To use play, storytelling, and family interaction as tools for discipleship, helping children connect God's story to their own lives while building strong family relationships and spiritual habits.

ACTIVITIES

Scan this to watch this month's video.

□ Watch God's Story video as a family (10 minutes). Use this QR code

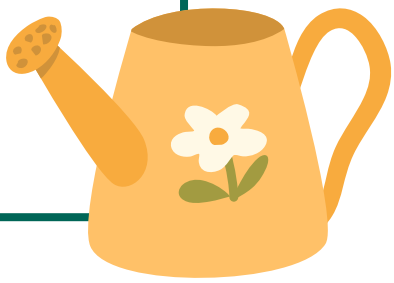
□ Eat the popcorn snack during God's Story or during your Sabbath rest

□ Ask someone in the family to tell God's Story, When Things Fall Apart. Young children may use the sensory bin while telling the story

□ Watch the art video for teens using this QR code. Your family can participate with your art supplies. We suggest you listen to the following music for inspiration while creating your art piece. It can be found on YouTube titled: Gustav Holst - The Planets - Mars, the Bringer of War

□ Try telling the story of Creation and the Fall using your story pieces, or if you have young children, they can tell the story of Noah's Ark with the sensory bin and rice.

□ How can your family interact with God's Story this week? Let the children decide



Gentle reminder that this is not a to-do list.
Pick and choose what works for your family.
The goal is connection over perfection.

MARRIAGE & PARENTING

Purpose: To help families evaluate how they spend their time, align their schedules with their values and faith, and strengthen family relationships through intentional discussion and prayer.

ACTIVITIES

Scan this to watch this month's video.

□ Watch the video with Dr. Steve Stratton on Balance and Conflict. (20 minutes)

□ Go over the '10 steps to regulating Conflict'
Find this in your curriculum binder

□ Attend the Lunch with Dr. Stratton in Cordelia on Wednesday, October 21. Please RSVP if you are bringing children for Childcare.



Gentle reminder that this is not a to-do list.
Pick and choose what works for your family.
The goal is connection over perfection.

BONUS SECTION: DIGGING DEEPER

Purpose: To help families develop a love for listening to and talking to God by providing resources that encourage new prayer habits throughout the day.

*Visit this month's **Recommended Materials page** at growingfamilies.asburyseminary.edu*
These resources will help you explore the topic of Sabbath more deeply this month.

READ

- □ Sabbath Keeping by J.D. Walt
- □ How to Guard Sabbath for Your Children
- □ Sabbath Poem
- □ The Sabbath as Spiritual Practice

WATCH

- □ The Bible Project: Sabbath
- □ Matthew Sleeth's 24/6 videos
- □ Conversation on Sabbath with John Mark Comer

LISTEN

- □ Create a Sabbath box for your family with activities and/or toys you only use on the Sabbath
- □ Invite another family over to share a Sabbath meal
- □ Take a break from Technology during your family Sabbath

OCTUBRE 2026

"SEMBRANDO SEMILLAS" PARA CRECER"



Práctica espiritual:
Día de reposo

Historia bíblica:
Cuando las cosas se desmoronan

Versículo para memorizar:
Colosenses 3:12-13

INTRODUCCIÓN AL TEMA DE ESTE MES

de Laura Hunter, directora del programa Familias en Crecimiento

El mes pasado, su familia conversó sobre lo que creen los cristianos usando el Credo de los Apóstoles. Este mes, su familia conversará sobre el carácter cristiano. Todos tomamos decisiones de acuerdo con nuestro sistema de valores. Nuestro comportamiento refleja esos mismos valores. Una manera en que los padres pueden formar la espiritualidad de sus hijos es repasar con frecuencia los valores de su familia. Por ejemplo, podemos enseñarles a los niños a compartir sus juguetes explicándoles que la bondad es un valor cristiano. Cuando dicen la verdad, están poniendo en práctica el valor de la honestidad. Cuando el comportamiento de un niño no refleja los valores cristianos, los padres pueden enseñarle cómo se ve el comportamiento correcto y luego pedirle que represente la situación con un resultado diferente. De esta manera, está practicando los valores cristianos.

Cada miembro de su familia es único. Sus acciones reflejan su sistema de valores a través de las decisiones que toma cada día. Por ejemplo, para algunos niños puede ser más importante divertirse que trabajar arduamente, o la amistad puede ser más importante que la honestidad. Los niños están desarrollando su propio sistema de valores. Este mes, su familia jugará un Juego de Tarjetas de Valores. Hay dos juegos diferentes: uno para niños más pequeños y otro para niños mayores. Esta es una manera divertida de introducir el tema de los valores. En febrero, el Dr. Russell Hall compartirá más acerca de la importancia de los valores familiares e individuales.

FORMACIÓN

Propósito: Preparar a las familias para el discipulado mediante la introducción de recursos clave, el fortalecimiento de la conexión familiar y el apoyo al crecimiento espiritual en el hogar.

ACTIVIDADES

Escaneen esto para ver el video de este mes.

□ Lean el currículo y tengan en cuenta el horario de su familia para este mes. Planifiquen reunirse una vez por semana.

□ Vean el video de introducción (5:28 minutos) usando este código QR.

□ Abran la Bolsa de recursos de octubre con su familia.

□ Jueguen al Juego de Tarjetas de Valores. Aprenderán cosas nuevas sobre los miembros de su familia.

□ Este mes esperamos que su familia explore el cuarto mandamiento: el día de reposo como práctica espiritual. Usen la sección Profundizando de la página 5 y la Guía para padres de su currículo para encontrar nuevas maneras de practicar el día de reposo.

□ Quizá quieran continuar usando este mes los videos del Dr. Chris Kiesling sobre Posturas de oración. Prueben una postura de oración diferente cada vez que se reúnan para compartir su tiempo de Familias en Crecimiento.

□ Jueguen el Juego de Valores varias veces para aprender más sobre los miembros de su familia.



Recordatorio amable: esta no es una lista de tareas pendientes.
Elijan lo que funcione para su familia.
La meta es la conexión por encima de la perfección.

CONTANDO LA HISTORIA DE DIOS

Propósito: Usar el juego, la narración de historias y la interacción familiar como herramientas para el discipulado, ayudando a los niños a relacionar la Historia de Dios con sus propias vidas mientras fortalecen las relaciones familiares y los hábitos espirituales.

ACTIVIDADES

Escaneen esto para ver el video de este mes.

□ Vean en familia el video de la Historia de Dios (10 minutos). Usen este código QR.

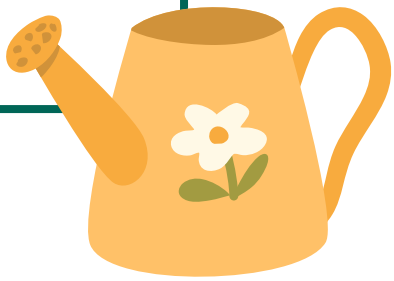
□ Coman las palomitas de maíz durante la Historia de Dios o durante su descanso del día de reposo.

□ Pídanle a alguien de la familia que cuente la Historia de Dios, Cuando las cosas se desmoronan. Los niños pequeños pueden usar el recipiente sensorial mientras cuentan la historia.

□ Vean el video de arte para adolescentes usando este código QR.Su familia puede participar usando sus materiales de arte. Les sugerimos escuchar la siguiente música como inspiración mientras crean su obra de arte. Pueden encontrarla en YouTube con el título: Gustav Holst - The Planets - Mars, the Bringer of War.

□ Intenten contar la historia de la Creación y la Caída usando las piezas de la historia, o si tienen niños pequeños, ellos pueden contar la historia del Arca de Noé usando el recipiente sensorial y arroz.

□ ¿Cómo puede su familia interactuar con la Historia de Dios esta semana? Dejen que los niños decidan.



Recordatorio amable: esta no es una lista de tareas pendientes.
Elijan lo que funcione para su familia.
La meta es la conexión por encima de la perfección.

MATRIMONIO Y CRIANZA

Propósito: Ayudar a las familias a evaluar cómo usan su tiempo, alinear sus horarios con sus valores y su fe, y fortalecer las relaciones familiares mediante conversaciones intencionales y la oración.

ACTIVIDADES

□ Vean el video con el Dr. Steve Stratton sobre el equilibrio y el conflicto. (20 minutos)

□ Repasen los “10 pasos para regular el conflicto”. Encuéntrenlos en la carpeta de su currículo.

Escaneen esto para ver el video de este mes.



Recordatorio amable: esta no es una lista de tareas pendientes.
Elijan lo que funcione para su familia.
La meta es la conexión por encima de la perfección.

SECCIÓN ADICIONAL: PROFUNDIZANDO

Propósito: Ayudar a las familias a desarrollar el amor por escuchar a Dios y hablar con Él, proporcionándoles recursos que fomenten nuevos hábitos de oración a lo largo del día.

*Visiten la **página** de **Recommended Materials** de este mes en growingfamilies.asburyseminary.edu.*
Estos recursos les ayudarán a profundizar en el tema del día de reposo durante este mes.

LEER

- □ Sabbath Keeping by J.D. Walt
- □ How to Guard Sabbath for Your Children
- □ Sabbath Poem
- □ The Sabbath as Spiritual Practice

VER

- □ Proyecto Biblia: ¿Qué es el día del descanso según la Biblia?
- □ Matthew Sleeth's 24/6 videos
- □ Conversation on Sabbath with John Mark Comer

ESCUCHAR

- □ Creen una caja para el día de reposo de su familia con actividades y/o juguetes que usen únicamente durante el día de reposo.
- □ Inviten a otra familia a compartir una comida del día de reposo.
- □ Tómense un descanso de la tecnología durante el día de reposo de su familia.